

[www.odmienswojaglowe.org](http://www.odmienswojaglowe.org)

## otwarcie o kryzysie psychicznym

Dni Solidarności z Osobami Doświadczającymi Kryzysów Psychiczych  
Program



**Warsztaty „Po godność”** 5 – 9 września 10 - 14

*Centrum Samopomocy - Ogród Bez Pośpiechu, Gdynia, ul. Bernadowska 15A*

Przygotowania do Marszu Po Godność, który odbędzie się 10 września 2023 r.

Stworzymy hasła, transparenty, torby, przypinki, bransolety, t-shirty.

**Msza Święta 10 września 11.00**

*Sopot, Kościół Gwiazda Morza, ul. Tadeusza Kościuszki 19*

Odbędzie się msza święta w intencji chorych i ich rodzin.

**Marsz Po Godność** 10 września 11.30

*Sopot, Kościół p.w. św. Jerzego ul. Monte Casino*

Będziemy głośno mówić o tym, że zdrowie psychiczne jest ważne! Nie stój z boku, dołącz do nas!

Chcemy, aby całe Pomorze słyszało nasze słowa i widziało nasze transparenty!

**Festyn Tolerancji** 10 września 12-15

*Sopot, Skwer Kuracyjny przy Molo*

12.00 Inauguracja obchodów, Drzwi do Tolerancji – symboliczne przejście

Koncerty, wystawy, punkty informacyjne, doradztwo i poradnictwo

**B4MASSKA** 10 września 17-19

*Artinkubator, Sopot, ul. Jakuba Goyki 3*

Spektakle teatralne

**Artystyczne popołudnie** 12 września godz. 12 – 17

*Klub 123, Gdynia, ul. Warszawska 42*

warsztaty, spotkania, konsultacje, wernisaż galeria outsiderów

**Dzień Zdrowia Psychicznego** 15 września 10-14

*Oddział Dzienny, Gdańsk, ul. Srebrniki 1*

Festiwal gier planszowych i uważnych spotkań

**Konferencja Odmień Swoją Głowę** 19 września 9 -14

*Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego Sala Okrągła, Gdańsk ul. Okopowa 21/27*

**Popołudnie Na Chrzana** 22 września 10 - 17

*Centrum Samopomocy w Gdyni, Chrzan House, Gdynia, ul. Chrzanowskiego 14/2*

Targi Pracy, Wystawa Artystów Outsiderów - koncert Pana Roberta Torchała, Eliza.

**Wernisaż Artystów Outsiderów** 28 września 17.00

*Akademia Don Kichota, Sopot, al. Niepodległości 829*

**B4Masska** 6 października 16-18

*Artinkubator, Sopot ul. Jakuba Goyki 3*

Spektakle teatralne artystów outsiderów

**VII Forum Samopomocy** 17 października 2023 r. 10 - 16

*Konsulat Kultury, Gdynia, ul. Jana z Kolna 25*

**Finał Kampanii „Odmień Swoją Głowę”** 23 października 9-14  
*Sala Widowiskowa Lubomira Szopińskiego, Kościerzyna, ul. 3 maja 9*

**Spotkania informacyjne**  
**Akademia Don Kichota, Sopot, al. Niepodległości 829**

**21.09** Budowanie zdrowia i pozytywnej adaptacji u osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego. Wyznaczanie celów w procesie zdrowienia 14 -16

**10.10** Spotkanie z historią osobistą: Dariusz Majorek 17 -19

**19.10** Wczesne wykrywanie i interwencja w psychozie.  
Praca i wsparcie z pacjentami w stanie psychotycznym 14 -16

**17.11** Jak pracować z osobą, którą dotknęła nagła tragedia?  
Podstawy interwencji kryzysowej 14-16

**15.12** Terapia Akceptacji i zaangażowania w pracy z osobami z doświadczeniem kryzysu psychicznego 14-16

Więcej na  
[www.odmieniwojaglowe.org](http://www.odmieniwojaglowe.org)

organizator



Pomorska Koalicja na Rzecz Zdrowia Psychicznego  
ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot, tel. 699866548 e-mail: kontakt@ekspresja.org  
[www.otwartebramy.org](http://www.otwartebramy.org)

patronaty



Kampania „Odmień swoją głowę” na rzecz podniesienia świadomości na temat chorób i zaburzeń psychicznych współfinansowana ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego, Gminy Miasta Sopotu, Gminy Miasta Gdyni.